

## **Інформація для роздумів «Курити чи не курити?».**

### **Інформаційне повідомлення «Літопис боротьби з тютюнопалінням»**

Тютюн - це трав'яниста рослина сімейства пасльонових. Тютюн має красиві квіти, які використовуються у декоративному садівництві. Використовують також висушене листя, яке спеціально обробляють, подрібнюють і використовують для куріння. Тютюн, як і кукурудза та картопля привезені до нас з Америки більше ніж 500 років тому. Куріння в індіанців було частиною релігійних ритуалів. Одним з перших європейців, що спробував тютюн, був мандрівник, іспанець Родріго де Херес, який згодом став заядлим курцем. Повернувшись з Америки до рідної Іспанії, після святкової вечери з приводу його повернення Родріго за звичкою запалив сигару і так перелякав усіх присутніх (ніколи ще в Європі не бачили, як людина вдихає вогонь і видихає дим!), що гості пожалілися до інквізиції. Так перший курець провів декілька років у тюрмі. Спочатку тютюн у Європі вирощували як декоративну рослину, але згодом якимось чином, тютюнові плантації з'явилися по всій Іспанії.

У XVI ст. тютюн добрався і до Сходу. Якось посол Франції у Португалії Жане Ніко подарував своїй королеві Єкатерині Медичі тютюнове листя, як ліки від мігреню. Вдячна королева, якій раптом полегшало, назвала ліки на честь посла "**нікотин**". Так це слово з'явилося у нашому словнику. Згодом стало ясно, що тютюн - штука небезпечна. Мода на куріння та нюхання тютюну призвела до того, що нестримані модники почали страждати на гострі отруєння та різні хвороби. Тоді влада та церква почали профілактику куріння в дусі середньовіччя: в Америці курців страчували, у Італії - відлучали від церкви, а потім живцем замурували, а у Турції - саджали на кіл.

В Україну тютюн завезли у XVII ст. Це «диявольське зілля» було заборонено церквою. За куріння, нюхання або жування тютюну карали... вириванням ніздрів. У 1697 р. Петро I зняв заборону . З того часу вирощування цієї рослини в Україні поширювалося.

### **Сучасна профілактика.**

Як бачите, з палінням вже давно борються різними засобами. В більшості країн світу заборонена реклама на ТВ. У Європі, за новими правилами оформлення сигаретних пачок, 30% площини займає антиреклама. На тютюнових пачках розміщують фото легень, серця, нирок курців. Коли в європейських країнах ввели заборону на куріння у громадських місцях, то статистика серцево-судинних захворювань знизилася на 40%. (На даний момент в Україні готується проект закону про заборону тютюнопаління у громадських місцях.)

В США практично на всіх авіарейсах заборонено палити, а в багатьох закладах курців на роботу не приймають.

Вперше курцю було відмовлено у прийомі на роботу ще у 1907р. У своєму листі автомагнату Генрі Форду винахідник Томас Едісон писав, що головна небезпека цигарок знаходиться у папері, який при спаленні виділяє миш'як. "Він дуже сильно впливає на нервові центри, вбиває клітини мозку, тому я не приймаю на роботу курців."

- Куріння набуло особливої популярності на поч. XX ст. зараз куріння є найпоширенішою проблемою. За переказами трава тютюну виросла на могилі блудниці, яка спокусила тисячі чоловіків та юнаків. Її прах перетворився на ґрунт, на якому росло тютюнове зілля. В легендах тютюн виступає символом зла.

- У 1965 році було заборонено телевізійну рекламу тютюнових виробів.
- 1966 рік, в США повністю забороняється реклама тютюну в телевізійному ефірі. Але незважаючи на це, сигарети залишаються продуктом, який широко рекламується.
- У 1987 році Конгрес США заборонив куріння на внутрішніх авіалініях із терміном перельоту менш як 2 години. А 1990 році заборонив куріння на всіх внутрішніх авіалініях, крім перельотів на Аляску та Гаваї.
- В Англії кількість померлих серед курців складає щорічно 100 тисяч осіб, передчасно помирають кожні два з трьох курців.
- Французькі лікарі встановили, що наявність у тютюновому димі радіоактивних елементів призводить до того, що людина, яка викурює в день пачку сигарет, отримує дозу опромінення в 3-5 разів вище норми. У Франції від захворювань, пов'язаних із курінням, щорічно помирає приблизно 70 тисяч людей.
- Уряд Філіппін прийняв декрет, який забороняє курити в громадських місцях. За куріння на стадіонах, у громадських приміщеннях курці отримують 5-7 днів ув'язнення.
- У Болгарії закон передбачає можливість куріння тільки у випадку письмової згоди. Якщо серед працівників є вагітні жінки чи матері, що мають немовлят-куріння заборонено, за порушення передбачається покарання у вигляді штрафу.

- ❖ Згідно даних ВООЗ у 2000 р. в результаті вживання тютюну в світі загинуло понад 4,2 млн. людей.
- ❖ До кінця 2020-х рр. кількість жертв збільшиться до 10 млн. в рік.
- ❖ У ХХ ст. куріння забрало життя 100 млн. людей.
- ❖ Підраховано, що 150 млн. людей, що палять сьогодні, загинуть на протязі 25 років, якщо не покинуть, причому половина з них- молодь.
- ❖ Щоденно від наслідків куріння в світі гине приблизно 13,5 тис. людей.
- ❖ Щороку - 4,5 млн.
- ❖ Щороку в Україні гине 120 тис. чол.

